

國立臺東大學

108 學年度第 2 學期全校導師會議暨導師知能研習願景咖啡館會議紀錄

一、時間：109 年 3 月 23 日（一）12：50～15：00

二、地點：圖書館資訊館二樓 C207 推廣教室

三、主持人：曾耀銘校長

紀錄：鄭如蕻

四、出席人員：如簽到表

五、頒獎：曾耀銘校長頒發優良導師獎牌

六、曾耀銘校長致詞：

（一）由這學期開始，每位老師在教學方面應該開始講求「創造」與「包容」：每位學生的狀況不一，導師應該鼓勵學生，以知識為底蘊的「創造」，才是有意義的創造；進展比較快的學生，可以鼓勵他繼續發展，進展比較慢的學生，應該要「包容」他的創造過程，也要使同儕能夠學習包容，但整體重點仍是在創造，大家都可以順利的進行創造最重要。每位學生進到學校，都是為了學習，老師應該要幫助他們學習，進而成為傑出的校友。

（二）經過大家的努力，現在師資生的名額越來越多，有關師資生的實習，由大三下學期開始延續到大四上學期，在他們就學期間，課程的安排除了師培中心及師範學院的努力外，也要請各系所多費心。另外，非師培學系則可依據學生實習辦法（附件一）。讓學生在學校三年半的期間能夠好好學習，接下來就好好去實習；實習的場域可以在校內或校外，可以在東部或西部，對他們來說，也算是提早就業。各個系所都可能會有實習的學生，因此，相關的課程安排，也會開始調整，提早因應實習學生的需求，也可以提升我們臺東大學的競爭力。

七、洪煌佳學務長致詞：

感謝校長、副校長及導師的支持，今天很感動看到這麼多的導師，為了學生事務、學生輔導的工作，特地前來參加這次的全校導師會議，讓我們一起抗疫、一起平安度過。

今天的會議會比較精簡而隆重，接下來會有 6 位優良導師分享他們擔任導師的心得、照顧學生的撇步；另外，我們也邀請了臺東醫院精神科醫師來做「用藥安全」的宣導，讓導師們可以瞭解，如何關心學生在用藥方面的安全，以及防治學生用藥成癮。最後要呼籲的是，這學期我們也開始試辦雙二一學生的「學習態度協助方案」，要麻煩各位老師繼續協助。

也希望大家能夠度過一個充實而愉快的下午茶時間，謝謝大家。

八、優良導師分享：

（一）陳志全老師：大部分的學生事務工作，都是由學務處各組同仁協助，非常感謝。在班級經營方面：1. 建立 LINE 群組 2. 定期與學生晤談 3. 舉辦班級活動 4. 參與學生活動。5. 鼓勵學生參與競賽等活動。協助處理問題方面可分為：1. 學業與生活。2. 交通事故。3. 關注邊緣人。4. 支持經濟

困難的同學。5. 隨時讓學生找得到。

- (二) 何育真老師：任教 20 多年，我發現教育是一個令人感動的過程，陪著學生成長，是一種責任也是一種傳承！更重要的是從中獲得的喜悅，是最有價值的一件事！1. 建立手機 Line 及臉書群組，以隨時關心與聯絡每一位同學。2. 從開設的大班級課程中了解班級每一位學生之學習狀況，從中給予提醒與幫助。3. 積極投入推動班級經營與聯絡師生感情，每學期召開多次班會，使班上向心力緊密，從中宣導活動或重要事項。4. 協助處理班上學生發生的特殊及重大事件；一對一約談學生，以了解學生學習狀況與需要我協助解決之狀況。
- (三) 呂佩倫老師：感謝系上助理及老師的協助，讓我可以慢慢摸索如何當導師。1. 與同學定期開班會、聚餐 2. 鼓勵學生參加校內活動，凝聚班級向心力 3. 結合戶外活動課程讓學生可以學習團隊合作。4. 定期訪視賃居學生，協調學生大小問題。
- (四) 劉凱老師：首先感謝學務處以及幼教系老師的幫助，最重要的是我遇到幼教三這群孩子。1. 積極輔導學生，定期召開班會、與學生小組晤談及個別晤談。2. 主動關心學生，成立臉書社群及 LINE 群組，與學生保持密切聯繫，學生有重大事故，能隨時掌握並迅速到場，聯絡與協助處理。3. 帶領學生走出校園，參與「家立立基金會-曦望之家」的喘息服務。
- (五) 許立群老師：感謝系上老師的承讓，每一位老師都很辛苦。多數的學生並不需要個別輔導，我的做法是：1. 利用帶領參賽模式與學生增加互動機會。2. 輔導與鼓勵本班優秀大三學生，就讀本系 4+1 研究所。3. 成立 FB 或 LINE 群組。4. 每月定期分組與班導生聚餐。

九、用藥安全宣導-衛生福利部臺東醫院精神科陳文慶醫師（簡報檔案如附件二）

Q1：學生在什麼樣的情況下，醫師會開給他類似史蒂諾斯的藥？

A1：一般應該不會一開始就開史蒂諾斯，會開輕一點的，或者鎮靜劑，讓人肌肉放鬆就可以睡得很好。

Q2：喝酒之後反而淺眠，這樣的狀況是正常的嗎？

A2：我要再強調的是：喝酒和助眠是兩回事。睡不著之後喝酒，反而可能有酒癮，這樣很危險。

Q3：通常醫生開給學生，會開多少劑量？

A3：一開始可能會開一週的份量，並且會跟病人強調，每次半顆到一顆就可以。不一定說學生的身份就開比較輕，也是要看病人的狀況。我都會鼓勵病人去面對問題，不要依靠藥物或酒精。

Q4：如果病人在服用安眠藥後，仍無法入眠，醫師會建議怎麼做呢？

A4：一般在服藥後 30 分鐘就會入睡，我們會鼓勵病人規律服藥，也不一定要追求多深層的睡眠，放輕鬆反而睡得更好。

Q5：遇到躁鬱或者憂鬱症的學生，醫師可以給我們老師一些建議，該怎麼面對

學生的病症發作呢？

A5：躁鬱症通常會有一個躁期，不太需要睡眠，活動力很強。如果是重度躁鬱或憂鬱的患者，還是建議到精神科就診，並且定期用藥。

十、學務處宣導事項：(如附件三)

十一、導師會議暨 Q&A 時間：

Q1、鄭肇祺老師提問：

系學會反應，今年因為疫情的關係，有些室內的場館都無法使用，對學生辦活動的影響很大，例如遇到下雨天，就只能取消或者延後。想詢問的是，是否有些彈性的做法可以提供學生辦理活動參考？

洪煌佳學務長回復：

相關的因應措施，我們其實都已經蒐集資訊、研擬方案，預計明天(3/24)會統一公告(學務處防疫措施規劃如附件四)。但還是鼓勵學生，辦理活動時可以先以戶外優先考量。

Q2、王前龍老師提問：

疫情期間，如果在晚上發生需要回報疫情的狀況，請問該跟運健中心還是校安中心回報呢？

洪煌佳學務長回復：

學校這學期有防疫假的措施，我們會鼓勵學生如果身體不適，就儘量請假休息。另外，如果是課後時間需要回報，鼓勵各位師長及同學，請打 089-517119 回報，先由教官通報，隔天會立即請運健中心協助處理。


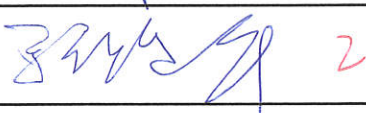

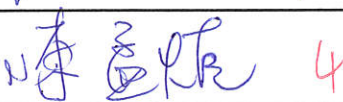
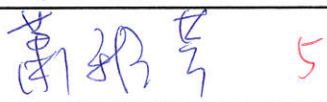


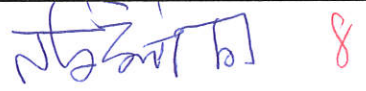

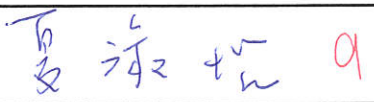
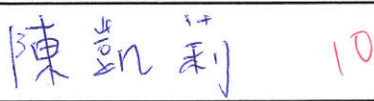


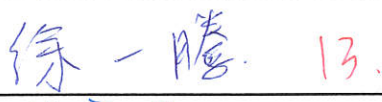




十二、學務長結語：

謝謝老師們參與及學務處同仁協助幫忙。祝福大家平安、健康。

十三、散會：(15:00)。

國立臺東大學108學年度第2學期導師知能研習活動簽到表

日期：109年03月23日 星期一 時間：12:50-15:00

編號	單位	姓名	簽到	備註
1	校長	曾耀銘	 1	
2	副校長	魏俊華	 2	
3	副校長	張永明		
4	學務長	洪煌佳	 3	
5	課外活動組組長	陳孟炬	 4	
6	生活輔導組組長	蕭雅芳	 5	
7	校園安全中心主任	高泉元	 6	
8	學生職涯發展中心主任	鄭偉成	 7	
9	心理輔導組組長	陳育嫻	 8	
10	心理輔導組組員	鄭如蓁	 14	
11	心理輔導組心理師	夏淑怡	 9	
12	心理輔導組心理師	陳凱莉	 10	
13	資源教室專案助理	田庶廷	 11	
14	資源教室專案助理	蔡雨潔	 12	
15	資源教室專案助理	徐一騰	 13	
16	工讀生	蔡宇星	 15	
17	工讀生	林玉霞	 16	
18	工讀生	謝翔恩	 17	
19	工讀生	李宜露	 18	

國立臺東大學108學年度第2學期導師知能研習活動簽到表

日期：109年03月23日 星期一 時間：12:50-15:00

編號	學院	系所	導師	簽到	備註
1	人文學院	公事一	盧浩平	盧浩平 38	
2	人文學院	心動系	蔡佳杖	蔡佳杖 39	
3	人文學院	美產二	林昶戎		
4	人文學院	美產系三	卓淑敏	卓淑敏 40	
5	人文學院	英美系	鄭偉成	鄭偉成 41	
6	人文學院	音樂二	林岑陵	林岑陵 42	
7	人文學院	音樂三	何育真	何育真 43	
8	人文學院	華文一	劉靜宜	劉靜宜 44	
9	人文學院	華語四	蘇鳳蘭	蘇鳳蘭 45	
10	師範學院	文休一/文產經一	鄭肇祺	鄭肇祺 46	
11	師範學院	文休三/文產經四	張凱智	張凱智 47	
12	師範學院	文休四	許立群	許立群 48	
13	師範學院	幼教二	郭李宗文	郭李宗文 49	
14	師範學院	幼教三	劉凱	劉凱 50	
15	師範學院	幼教四	蘇慧娟	蘇慧娟 51	
16	師範學院	幼教碩一/二	施淑娟	施淑娟 52	
17	師範學院	特教四	林珮如	林珮如 53	
18	師範學院	教育四	王前龍	王前龍 54	
19	師範學院	運競學程二	莊國良	莊國良 55	
20	師範學院	運競學程四	陳燕修	陳燕修 56	

陳碩
陳球
陳云秋
57

補資料 (mail)

國立臺東大學108學年度第2學期導師知能研習活動簽到表

日期：109年03月23日 星期一 時間：12:50-15:00

編號	學院	系所	導師	簽到	備註
21	師範學院	數媒四	劉淳泓	劉淳泓 19	
22	師範學院	體育系	莊鑫裕		
23	理工學院	生命科學系	段文宏		
24	理工學院	生科三	呂佩倫 <small>代</small>	呂佩倫 20	
25	理工學院	生醫碩士學程	楊繼江	楊繼江 21	
26	理工學院	高照原專班	陳育嫻 <small>專</small>	陳育嫻 22	
27	理工學院	資工一乙	范揚興	范揚興 23	
28	理工學院	資工二乙	陳世曄	陳世曄 24	
29	理工學院	資工二甲	李佳衛	李佳衛 25	
30	理工學院	資工三甲	楊弘章	楊弘章 26	
31	理工學院	資工四甲	黃駿賢	黃駿賢 27	
32	理工學院	資管二	林俊男	林俊男 28	
33	理工學院	綠資一	吳亦超	吳亦超 29	
34	理工學院	綠資四	劉俊宏	劉俊宏 30	
35	理工學院	綠資學程	陳志全 <small>代</small>	陳志全 31	
36	理工學院	應化二	朱見和	朱見和 32	
37	理工學院	應物一	黃俊元	黃俊元 33	
38	理工學院	應物二	林志銘	林志銘 34	
39	理工學院	應物三年級	王德賢	王德賢 35	
40	理工學院	應科碩	吳家慶	吳家慶 36	

魏技一

陳弘宏 37

國立臺東大學108學年度第2學期導師知能研習活動簽到表

日期：109年03月23日 星期一 時間：12:50-15:00

編號	學院	系所	導師	簽到	備註
41	理工學院	應數三	吳立超		
42	工院	應數三	張明敏	張明敏	76
43		應數二	張明敏		72
44	理工	物四	陳孟如	陳孟如	58
45		資工	張翔宇	張翔宇	59
46		文休二	陳孟如	陳孟如	60
47	研院	教媒一	張長弘	張長弘	61
48		"	賀俊智	賀俊智	62
49	理工	應數三	吳立超		74
50	理工	產業四	廖國良	廖國良	63
51	師範	資訊三	石信民	石信民	64
52	"	教媒三	林智祥	林智祥	65
53	"	幼教一a	林智祥	林智祥	66
54		幼教一b	林貴美	林貴美	67
55	"	數媒二	張嘉玲	張嘉玲	68
56	"	精音四	張慧娟	張慧娟	69
57	理工	應化二	朱力民	朱力民	70
58	理工	應化一	陳收	陳收	70
59	人文	華二	黃思明	黃思明	72
60	人文		陳淑芬		75

陳淑芬 75