

國立臺東大學

高教深耕計畫【活動類】

執行成果報告書

執行單位：學生事務處 心理輔導組

執行期間：2019年11月11日

國立臺東大學高教深耕計畫 活動類執行成果報告書

注意事項：因教育部跨專案計畫辦理項目不得重複編列經費，請勿將同樣成果報告重複繳交至不同計畫

計畫代碼與名稱	108TH01C11 學務處--高等教育深耕計畫附錄：提升高教公共性、完善弱勢協助機制配合款		
活動名稱	音樂律動治療工作坊		
執行單位	學生事務處 心理輔導組	聯絡人/分機	鄭如蓁/1255
日期時間	2019/11/11 週一 13:00-16:00	地點	音樂系合奏合唱教室
活動簽到表(pdf)	已繳 <input checked="" type="checkbox"/> 未繳 <input type="checkbox"/>	參與人員	教職人員 5人
學生名單(excel)	已繳 <input checked="" type="checkbox"/> 未繳 <input type="checkbox"/>		在校學生 25人
滿意度調查分析(word)	已繳 <input checked="" type="checkbox"/> 未繳 <input type="checkbox"/>		校外人員
活動主旨			
<p>活動依據：依據高教深耕計畫及校內編列生命教育專款計畫(文號:1081001442)實施辦理。</p> <p>活動目的：為提升學生自我探索動力，發展自我覺察知能，培養成熟人我群體適應能力，學習自我照顧與關懷他人。</p>			
活動內容簡介			
<p>一、講師簡介</p> <p>何育真 老師</p> <p>學歷：國立臺灣師範大學音樂教育博士</p> <p>現職：臺東大學音樂學系副教授/心輔組組長</p> <p>專長：音樂教育哲學與實務、多元文化音樂教學法、美感教育專題研究、「藝術與人文領域」音樂教學研究、當代音樂教育趨勢探討、音樂課程發展與設計、「藝術與人文領域」教科書編輯、奧福教學法、達克羅茲教學法)</p> <p>二、課程內容:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 音樂律動治療基本概念 2. 暖身 3. 2人鏡子遊戲、拍子和節奏活動、各式隊伍變化走動及手部動作、變態拍子活動等 			
活動檢討與建議			

- 檢討與建議：場地空間大小雖適中，但音響設備卻有瑕疵，稍微影響了課程的連貫性；部分學員臨時有課或活動，可惜無法全程參與。
- 活動成效

題目	非常同意	同意	尚可	不同意	非常不同意
1.課程內容豐富	84.21%	15.79%	0	0	0
2.講座表達生動活潑	94.74%	5.26%	0	0	0
3.啟發思考引導學習	73.68%	21.05%	5.26%	0	0
4.個人學習收穫良多	84.21%	10.53%	5.26%	0	0
5.課程內容契合议題	73.68%	26.32%	0	0	0
6.課程內容契合學生輔導問題	63.16%	31.58%	5.26%	0	0
7.課程內容有助了解音樂律動技巧的技巧	89.47%	10.53%	0	0	0
8.課程內容有助我了解音樂律動治療之意義	89.47%	10.53%	0	0	0
9.課程內容有助我了解如何自我照顧、安頓身心	63.16%	26.32%	5.26%	5.26%	0
10.場地安排適宜	73.68%	21.05%	5.26%	0	0
11.資料豐富且完整	78.95%	15.79%	5.26%	0	0
12.研習流程與整體時間掌控流暢	63.16%	26.32%	5.26%	0	5.26%
13.整體而言我對活動感到滿意	84.21%	15.79%	0	0	0

質性回饋:

1、本活動對個人未來之幫助

可以藉由音樂律動增強了我的節奏感、學會拍子

放鬆、伸展肢體，有助工作精神提振

多快樂、a lots

更有拍子的律動感、舒緩壓力

2、本次課程中希望增減之內容

增加不同的曲子風格

時間可在長些

3、給承辦單位的回饋與建議

再辦吧、很棒

很棒，but 三點有課

一切很棒、有趣、好玩

非常歡樂舒暢，提升自我身心發展

很抒壓

活動經費使用情形

(項目類別填寫方式請參閱教育部補助及委辦計畫經費編列基準表)

業務費		設備費	
項目	金額(簡述)	項目	金額
餐費	80 元*40(人)=3,200 元		
講師鐘點費	1,000*3(小時)=3,000 元		
補充保費	57 元(一式)		
雜支	2,000 元		
總計	8,257		

活動照片



說明:活動海報



說明:簽到



說明:講師簡介課程



說明:講師介紹暖身動作



說明:講師帶領暖身活動



說明:講師帶領做暖身活動



說明:講師示範拍子活動



說明:學員共同進行拍子節奏活動



說明:學員 2 人一組進行拍子活動



說明:講師帶領學員進行變奏活動



說明:學員共同進行變奏活動



說明:小組成果發表